

PROGRAMME FORMATION ALIMENTATION & naturopathie 2018 -en présentiel-

I) L'alimentation - quelle influence sur notre santé ?

II) DES BASES NUTRITIONNELLES FAVORABLES A LA PHYSIOLOGIE
DE L'ORGANISME

Les principes actifs des aliments

Les causes de déséquilibre et les effets délétères sur la santé
-diabète-

Une meilleure prévention santé avec une approche
naturopathique par l'alimentation

III) L'EQUILIBRE HORMONAL & NERVEUX DEPEND DE L'EQUILIBRE
ALIMENTAIRE

IV) L'APPROCHE SANTE BIEN-ETRE PAR L'ALIMENTATION RELATIVE
A TROIS TYPES DE TROUBLES DE SANTE

les troubles métaboliques (diabète, hypertension artérielle, etc.)
les troubles du système digestif (TFI ou le syndrome du côlon irritable)
les troubles ostéo-articulaires

CAS PRATIQUES - EXERCICES

Fin d'apprentissage
Délivrance du certificat
