

PROGRAMME FORMATION ALIMENTATION & naturopathie 2018 -par correspondance-

Module 1 -gratuit-

I) L'alimentation - quelle influence sur notre santé ?

Fiche sur une plante potagère riche en protéines de source végétale

Module 2

DES BASES NUTRITIONNELLES FAVORABLES A LA PHYSIOLOGIE DE L'ORGANISME

- Les principes actifs des aliments
- Les causes de déséquilibre et les effets délétères sur la santé -diabète-
- Une meilleure prévention santé avec une approche naturopathique par l'alimentation
- contrôle - QCM1 - questions / réponses

Module 3

L'EQUILIBRE HORMONAL & NERVEUX DEPEND DE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE

- contrôle - QCM2 - questions / réponses

Module 4

L'APPROCHE SANTE BIEN-ETRE PAR L'ALIMENTATION RELATIVE A TROIS TYPES DE TROUBLES DE SANTE

- les troubles métaboliques (diabète, hypertension artérielle, etc.)
- les troubles du système digestif (TFI ou le syndrome du côlon irritable)
- les troubles ostéo-articulaires
- contrôle - QCM3 - questions / réponses

CAS PRATIQUES - EXERCICES

Fin d'apprentissage - Délivrance du certificat
