

## FORMATION PHYTOTHERAPIE & NATUROPATHIE par correspondance PROGRAMME 2018



### MODULE 1 INTRODUCTION AUX PLANTES MEDICINALES

- quelques définitions
- l'histoire de l'utilisation des plantes
- généralités sur les plantes médicinales
  - . l'utilisation des plantes et la réglementation
  - . l'importance de la standardisation
  - . rappel de quelques précautions dans l'usage des plantes médicinales
  - . précautions dans l'utilisation des plantes en phytothérapie
  - . Botanique

MODES DE PREPARATION - FORMES GALENIQUES (formes traditionnelles & modernes) - MODES D'UTILISATIONS

-----QCM1 - questions - réponses-----

### MODULE 2 CARACTERISTIQUES DES PLANTES - PROPRIETES - ACTIONS

PROPRIETES DES PRINCIPALES PLANTES MEDICINALES - LEURS ACTIONS THERAPEUTIQUE SUR L'ORGANISME

Propriétés des plantes

Phyto-oestrogenes - phyto-nutriments

Familles des plantes

Plantes phyto par ordre Alphabétique

Plantes par actions

Plantes par actions en gémmothérapie  
Plantes par actions en homéopathie  
Utilisations homéo - Maux de tête  
Plantes par actions en oligothérapie  
Plantes par actions en lithothérapie (pierres précieuses)

CLASSIFICATION DES PLANTES :  
Classification des plantes

PLANTES PAR SYSTEMES

Présentation + quelques exercices/cas pratiques

- insuffisances veineuses
- système hépatique digestif
- système peau
- système rénal urinaire
- système immunitaire
- la ruche
- système nerveux
- système respiratoire
- le système ostéo-articulaire-musculaire

-----QCM2 - questions - réponses-----

MODULE 3  
APPROCHE NATUROPATHIQUE PAR LES ÉMONCTOIRES - PROTOCOLES - CAS PRATIQUES EXERCICES

L'ACTIVITE DES ÉMONCTOIRES PAR LES PLANTES

LA RECONNAISSANCE DE LA VITALITE SELON LES CONSTITUTIONS HIPPOCRATIQUES

PROTOCOLES - CAS PRATIQUES :

- Utilisation des plantes sur les émonctoires
- Le SYSTEME HORMONAL FEMININ -cas pratique/réponses-
- Différences entre une prise en charge allopathique & naturopathique pour un cas

-----QCM3 - questions - réponses-----