

## FORMATION EN PRESENTIEL

### ALIMENTATION & NATUROPATHIE

Introduction à la formation Alimentation & naturopathie - L'alimentation : quelle influence sur notre santé ?

MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

#### ----- ◇ Chapitre 1 ◇◇ -----

**Bases nutritionnelles favorables à la physiologie de notre organisme - les principes actifs des aliments**

Les causes de déséquilibre et les effets délétères sur la santé -diabète-  
Une meilleure prévention santé en agissant en amont des causes de déséquilibres  
contrôle connaissance - QCM 1/questions

#### ----- ◇◇ Chapitre 2 ◇◇ -----

**L'équilibre hormonal & nerveux dépend de l'équilibre alimentaire**

L'approche du naturopathe par l'équilibre alimentaire -les conseils & outils du naturopathe  
contrôle connaissance - QCM 2/questions

MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

#### ----- ◇◇◇ Chapitre 3 ◇◇◇ -----

→ Aix en Provence -

**L'approche santé bien-être par l'alimentation relativement à trois types de troubles de santé**

Les troubles métaboliques

Les troubles ostéo-articulaires

Les troubles du système digestif - les troubles fonctionnels intestinaux (TFI) ou le syndrome du côlon irritable - les autres troubles en lien avec le système digestif

Les plantes potagères adaptées à ces problèmes de santé

Les intolérances alimentaires (le lactose - le gluten - les associations incompatibles)

Trucs de naturopathe

contrôle connaissance - QCM 3/questions

MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

→ Aix en Provence -

Corrections des :

- QCM1 - QCM2 - QCM 3

- exercices/cas pratiques

remise du certificat de formation en "Alimentation & naturopathie"



## Formation ALIMENTATION & NATUROPATHIE



MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

→ Aix en Provence -

Tél 06 51 90 78 57

MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

→ Aix en Provence -

Tél 06 51 90 78 57