

PROGRAMME FORMATION EN PRESENTIEL

PHYTOTHERAPIE & NATUROPATHIE

Introduction à la formation phytothérapie & naturopathie

----- ◇ Chapitre 1 ◇◇◇ -----

MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL "FORMATION NATUROPATHIE"

Introduction aux plantes médicinales

Quelques définitions - l'histoire de l'utilisation des plantes

Généralités sur les plantes médicinales

Précautions dans l'utilisation des plantes en phytothérapie

Botanique

Quelques préparations

Formes galéniques - préparations - modes d'utilisations

Formes traditionnelles - Formes modernes

qcm1 - questions - réponses

----- ◇ Chapitre 2 ◇◇◇ -----

Principales caractéristiques des plantes médicinales - leurs principes actifs

Classification des plantes médicinales

Familles des plantes médicinales

Propriétés des plantes médicinales - leurs actions

Principes actifs des plantes médicinales (plantes potagères, arbres, fleurs de bach, plantes atypiques, huiles essentielles)

Plantes médicinales par systèmes (système nerveux, hépatique, digestif, rénal, veineux, respiratoire, ostéo-articulaire, immunitaire)

La Gemmothérapie - plantes médicinales

L'Homéothérapie - plantes médicinales

La Lithothérapie - plantes médicinales

L'oligothérapie - plantes médicinales

qcm2 - questions - réponses

cas pratiques questions - réponses

----- ◇ Chapitre 3 ◇◇◇ -----

Quelques bases naturopathiques

quelques bases naturopathiques pour l'utilisation des plantes

L'activité des émonctoires

Approche de la vitalité par les constitutions hippocratiques

Protocoles de soins - cas pratiques - comparaison sur un cas entre une prise en charge allopathique et une prise en charge allopathique

qcm3 - questions - réponses

◇◇◇

remise du certificat de formation en "Phytothérapie & naturopathie"



MON EQUILIBRE SANTE O NATUREL - "FORMATION-NATUROPATHIE"

→ Aix en Provence -

Tél 06 51 90 78 57