

PROGRAMME AROMATHERAPIE en ligne - 2017 - annexe 1

Module 1

-gratuit-

- I) Le BILAN SANTE NATUROPATHIQUE et la PLACE DES HUILES ESSENTIELLES
Fiche descriptive Huile Essentielle "Melaleuca alternifolia" - tea tree

Module 2

- II) LES METHODES D'EXTRACTION, de DISTILLATION, de CONTROLE QUALITATIF

- Les méthodes d'extraction
- Les rendements en huiles essentielles par distillation
- Caractéristiques des essences et des huiles essentielles
- Contrôle de la qualité des huiles essentielles

- III) L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES EN PARFUMERIE

(crèmes de soins, parfums, bougies, ...)

- Les notes de tête, notes de cœur, notes de fond et les proportions
- Les taux de dilution à respecter pour les compositions aromatiques, le point éclair
- Exemple de composition pour une crème de soins

Module 3

- IV) PRECAUTIONS D'EMPLOI

- V) LES INTERFACES D'UTILISATIONS DES HUILES ESSENTIELLES

- VI) LES DIFFERENTES UTILISATIONS DES HE - LEUR LIMITES/TOXICITES

- Formes d'utilisations - pures, solutions huileuses, ovules ...
- Taux de dilution et posologies selon l'âge
- Toxicités & limites d'utilisations

- VII) Les PRINCIPAUX MODES D'ADMINISTRATION

- A) La voie externe ... cutanée ou trans-cutanée -pour quel type d'action-

RAPPEL DE TECHNIQUES NATUROPATHIQUES

- Les différentes applications cutanées
- Les massages aromatiques
- Les compresses, cataplasmes, inhalations, enveloppements
- Les limites d'application de la voie cutanée

B) La voie orale, buccale ... -pour quel type d'action-
-Autres formes : gargarismes, bains de bouche ... -pour quel type d'action-
-la dilution-

C) La voie respiratoire -pour quel type d'action-

D) La voie rectale, voie vaginale -pour quel type d'action-

- LEXIQUE -

contrôle - correction QCM1

Module 4

A) CHEMOTYPES DES HUILES ESSENTIELLES

B) PROPRIETES - FAMILLES DES HUILES ESSENTIELLES

C) HUILES ESSENTIELLES PAR SYSTEMES

-**Système CIRCULATOIRE** exemple du programme "Syst circul en détails

Le système circulatoire : ses affections et l'aromathérapie

A) Les tempéraments avec une prédisposition aux troubles circulatoires, cardio-vasculaires

B) Le système nerveux orthosympathique et les affections du système circulatoire & cardiovasculaire

C) Le rôle des lipides sur l'organisme

Quel dosage des acides gras pour un meilleur équilibre alimentaire en AG.

D) La prévention - l'accompagnement :

-par l'iridologie -par l'hygiène alimentaire

-par l'aromathérapie dans son approche complémentaire

E- Conseils d'ordre général

-**Système ENDOCRINIEN** exemple du programme "Syst endo en détails

Le système endocrinien et l'approche aux "Huiles essentielles"

A) Les tempéraments hippocratiques et la tendance aux prédispositions aux troubles endocriniens

B) Comprendre le fonctionnement glandulaire pour l'utilisation de l'aromathérapie

C) La prévention - l'accompagnement :

-l'hygiène alimentaire à visée rééquilibrante

-l'aromathérapie dans une approche globale d'harmonisation et non symptomatique

-**Système NERVEUX** exemple du programme "Syst nerveux en détails

Les troubles du système nerveux et l'aromathérapie

A) Connaître les différentes formes des troubles nerveux pour

mieux les appréhender

B) La prévention - l'accompagnement :

- l'hygiène alimentaire, une base essentielle vers l'autonomie
- l'usage des huiles essentielles sur ce terrain à visée équilibrante

-SOMMEIL

exemple du programme "Syst sommeil en détails

Les troubles du sommeil et l'aromathérapie

A) Comprendre les troubles du sommeil

- ce qu'il faut rechercher, les profils, le tempérament-

B) La prévention - l'accompagnement :

- l'hygiène alimentaire,
- l'hygiène nerveuse,
- l'aromathérapie à visée énergétique, équilibrante

-PEAU

exemple du programme "Peau et ses affections

La peau : ses affections et l'aromathérapie

A) La peau et les origines profondes des manifestations cutanées

B) La naturopathie et le "terrain"

C) La prévention - l'accompagnement :

- l'approche du naturopathe, l'iridologie -méthode de prévention alternative et complémentaire à l'allopathie
- l'hygiène alimentaire passera par la recherche d'un équilibre
- l'hygiène nerveuse
- l'aromathérapie dans son approche complémentaire

contrôle - correction QCM2

Module 5

-Système OSTEO ARTICULAIRE MUSCULAIRE

détails...

-Système RESPIRATOIRE

détails...

-Troubles GYNECOLOGIQUES

détails...

-Insuffisance HEPATIQUE - DETOX

détails...

-DIGESTIF - la FLORE

détails...

contrôle - correction QCM3

Module 6

- Exercices divers avec corrections

- Cas pratiques sur les systèmes étudiés avec corrections

-Tempéraments hippocratiques et le rééquilibrage par les huiles essent.

-15 Fiches par huiles essentielles, en détail + protocoles

**Fin d'apprentissage
Délivrance du certificat**



Votre formatrice et interlocutrice pour vos questions : Elisabeth PRIEUR