

FORMATION ALIMENTATION PHYTOTHERAPIE & NATUROPATHIE

PROGRAMME 2018 -par correspondance-



PHYTOTHERAPIE

INTRODUCTION AUX PLANTES MEDICINALES -module 1-

- MODES DE PREPARATION - FORMES GALENIQUES (formes traditionnelles & modernes)
- MODES D'UTILISATIONS
- quelques définitions - l'histoire des plantes - généralités sur les plantes médicinales (utilisation, réglementation, standardisation, précautions, botanique)
rappel de quelques précautions dans l'usage des plantes médicinales
précautions dans l'utilisation des plantes en phytothérapie
 - modes de préparation - formes galéniques
modes d'utilisations : formes traditionnelles & modernes

QCM1questions/réponses

CARACTERISTIQUES DES PLANTES - PROPRIETES - ACTIONS -module 2-

PROPRIETES DES PRINCIPALES PLANTES MEDICINALES - LEURS ACTIONS THERAPEUTIQUES SUR L'ORGANISME (phyto, gémmothérapie, homéopathie) :

Propriétés des plantes - phytonutriments - antiradicalaires - phyto-oestrogenes

Annexe 1 Fleurs de bach

Familles des plantes

Plantes phyto par ordre Alfabétique

Plantes par actions

Plantes par actions en gémmothérapie

Plantes par actions en homéopathie

Plantes par actions en oligothérapie
Plantes par actions en lithothérapie

CLASSIFICATION DES PLANTES :

Classification des plantes

PLANTES PAR SYSTEMES

Présentation + quelques exercices/cas pratiques

- insuffisances veineuses
- système hépatique digestif
- système peau
- système rénal urinaire
- système immunitaire
- la ruche
- système nerveux
- système respiratoire
- le système ostéo-articulaire-musculaire

QCM2questions/réponses

APPROCHE NATUROPATHIQUE PAR LES EMONCTOIRES - PROTOCOLES - CAS PRATIQUES EXERCICES
-module 3-

L'ACTIVITE DES EMONCTOIRES PAR LES PLANTES

LA RECONNAISSANCE DE LA VITALITE SELON LES CONSTITUTIONS HIPPOCRATIQUES

PROTOCOLES - CAS PRATIQUES :

Le SYSTEME HORMONAL FEMININ -cas pratique/réponses-
Différences entre une prise en charge allopathique & naturopathique pour un cas

QCM3questions/réponses

ALIMENTATION

DES BASES NUTRITIONNELLES FAVORABLES A LA PHYSIOLOGIE DE L'ORGANISME
-module 4-

L'influence négative ou postive de l'alimentation sur notre santé

LES PRINCIPES ACTIFS DES ALIMENTS - LES CAUSES DE DESEQUILIBRES, LES EFFETS DELETERES SUR LA SANTE - UNE MEILLEURE PREVENTION SANTE AVEC UNE APPROCHE NATUROPATHIQUE PAR L'ALIMENTATION

QCM4questions/réponses

L'EQUILIBRE HORMONAL & NERVEUX DEPEND DE L'EQUILIBRE ALIMENTAIRE
-module 5-

L'EQUILIBRE HORMONAL & NERVEUX et SES REPERCUSSIONS SUR LA SANTE

- Un meilleur équilibre par l'alimentation

QCM5questions/réponses

L'APPROCHE SANTE BIEN-ETRE PAR L'ALIMENTATION RELATIVE
A TROIS TYPES DE TROUBLES DE SANTE -module 6-

LES TROUBLES METABOLIQUES (diabète, hypertension artérielle, etc. ,)

LES TROUBLES DU SYSTEME DIGESTIF (TFI ou le Syndrome du Côlon Irritable)

LES TROUBLES OSTEO-ARTICULAIRES

QCM6questions/réponses

CAS PRATIQUES - EXERCICES

-----fin de la formation-----

/délivrance du certificat de formation Alimentation, Phytothérapie & naturopathie//

