

PROGRAMME FORMATION PHYTOTHERAPIE & NATUROPATHIE par correspondance

HISTOIRE DES PLANTES - BOTANIQUE - FORMES GALENIQUES - MODES D'UTILISATIONS & PRECAUTIONS - PREPARATIONS

Quelques définitions - l'histoire de l'utilisation des plantes

Généralités sur les plantes médicinales

Précautions dans l'utilisation des plantes en phytothérapie

Botanique (les parties des plantes utilisées)

Formes galéniques - préparations (teintures mères - macérats huileux - cataplasmes - sirops - crèmes) - modes d'utilisations

Formes traditionnelles - Formes modernes

CLASSIFICATION FAMILLES PROPRIETES DES PLANTES MEDICINALES - PROPRIETES - PRINCIPES ACTIFS & ETUDES DES PLANTES

Classification des plantes médicinales

Familles des plantes médicinales

Propriétés des plantes médicinales - leurs actions

Principes actifs des plantes médicinales avec illustrations :

/ plantes potagères

/ arbres -genévrier, noyer, séquoia géant, moringa-

/ fleurs de Bach (les 38 + rescue)

/ plantes atypiques du monde

/ plantes par actions

L'ETUDE DES PLANTES PAR SYSTEMES - AINSI QUE LES CONTRE-INDICATIONS

Plantes médicinales par systèmes :

/ plantes du système nerveux

/ plantes du système hépatique/foie & vésicule biliaire

/ plantes du système digestif

/ plantes du système rénal

/ plantes des insuffisances veineuses (varices, jambes lourdes, etc. ,)

/ plantes du système respiratoire

/ plantes du système ostéo-articulaire

/ plantes de l'immunité

La GEMMOTHERAPIE

L'HOMEOPATHIE

La LITHOTHERAPIE

L'OLIGOTHÉRAPIE

DES BASES NATUROPATHIQUES POUR L'UTILISATION DES PLANTES MEDICINALES

L'ACTIVITE DES EMONCTOIRES

L'APPROCHE DE LA VITALITE

DES PROTOCOLES DE SOINS AVEC LES PLANTES

EXEMPLE DE PRISE EN CHARGE D'UN CAS PRATIQUE EN ALLOPATHIE ET EN NATUROPATHIE

Cas pratiques/exercices

(3) QCM

Remise du certificat de formation en "Phytothérapie & naturopathie"

