

## FORMATION

### AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE

- par correspondance -

préparée Par **Elisabeth PRIEUR**  
Naturopathe - iridologue - Formatrice

Proposée par Ma sante o naturo - Formation Naturopathie  
-----415 avenue de Ravanasse 13090 Aix en Provence-----

#### **PLAN DE LA FORMATION AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE** (par correspondance)

## **PROGRAMME** **FORMATION AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE** **-par correspondance-**

Le bilan santé naturopathique et la place des huiles essentielles

### **MODULE 1 Introduction à l'aromathérapie professionnelle**

- Titre I – Histoire de l'utilisation des plantes aromatiques  
Titre II – Généralités à savoir sur les huiles essentielles
- Définition de l'aromathérapie
  - L'approche holistique des huiles essentielles
  - Les méthodes d'extraction, de distillation, de contrôle qualité. de choix des HE (les labels, les chémotypes, etc)
  - L'utilisation des huiles essentielles en parfumerie (crèmes de soin, pafum, bougies, etc)
  - Les précautions d'emploi des huiles essentielles (les chémotypes, etc)
  - Autres précisions sur les précautions d'emploi des HE
  - Les taux de dilution des huiles essentielles
  - Les formes d'utilisations des huiles essentielles
  - Les interfaces d'utilisations des huiles essentielles
  - Les principaux modes d'administration des huiles essentielles (rappel des techniques naturopathiques – les massages aromatiques, les enveloppements, les cataplasmes, etc)
  - Les huiles essentielles et la législation française
  - Les solutions huileuses – préparation des HE dans les huiles végétales
- Exercice à faire  
QCM1 - Questions - Réponses

### **MODULE 2 Les excipients – les familles d'HE – les propriétés d'HE**

- Titre I – Les excipients  
Titre II – Les familles **chimiques** d'huiles essentielles  
Titre III – Les propriétés des huiles essentielles  
Titre IV – Les familles de plantes aromatiques
- Exercice
  - Fiches descriptives d'huiles essentielles

<b>MODULE 3</b>	<b>Les huiles essentielles &amp; l'approche thérapeutique avec les systèmes de l'organisme</b>
<b>Chapitre 1</b>	<b>– Les huiles essentielles &amp; le système digestif</b>
Titre I	– Les Huiles Essentielles et le déséquilibre intestinal
Titre II	– L'aromathérapie & le "terrain" hépatique Cas pratique Elodie Exercice Fiches descriptives d'huiles essentielles
<b>Chapitre 2</b>	<b>– Les huiles essentielles &amp; les système peau, génital &amp; urinaire, endocrinien</b>
Titre I	– La peau, ses affections, les origines profondes des manifestations cutanées, l'aromathérapie – la naturopathie & le terrain Fiches descriptives d'huiles essentielles
Titre II	– Le système endocrinien, les glandes endocrines & leur dérèglement, les tempéraments hippocratiques & ce terrain, l'aromathérapie à visée équilibrante Fiches descriptives d'huiles essentielles
Titre III	– Le système génital & urinaire (les troubles gynécologiques, etc) l'aromathérapie dans 1 approche complémentaire à l'allopathie Fiches descriptives d'huiles essentielles Cas pratique Lemerancier (format PDF – annexe) QCM2 - Questions - Réponses
<b>Chapitre 3</b>	<b>– Les huiles essentielles &amp; les systèmes ostéo-articulaire-musculaire &amp; le système circulatoire</b>
Titre I	– Le système ostéo-articulaire-musculaire La prévention, l'accompagnement, méthode de prévention complémentaire à l'allopathie, l'approche "terrain" avec l'aromathérapie Fiches descriptives d'huiles essentielles Exercice
Titre II	– Le système circulatoire Les tempéraments hippocratiques & ce "terrain", méthode alternative & complémentaire à l'allopathie, l'aromathérapie dans une approche complémentaire face aux troubles circulatoires Fiches descriptives d'huiles essentielles Cas pratique
<b>Chapitre 4</b>	<b>– Les huiles essentielles &amp; le système respiratoire</b>
Titre I	– Le système respiratoire, ses affections et l'aromathérapie La prise en charge de ce "terrain" & l'aromathérapie Fiches descriptives d'huiles essentielles Cas pratique Mme Roussillon QCM3 - Questions - Réponses

<b>Chapitre 5</b>	<b>– Les huiles essentielles &amp; le système nerveux, le système sommeil</b>
Titre I	– Le système nerveux et l'aromathérapie La prévention – l'accompagnement, les HE et ce terrain Fiches descriptives d'huiles essentielles
Titre II	– Le système sommeil et l'aromathérapie Comprendre les troubles du sommeil, les profils, les tempéraments, l'aromathérapie à visée énergétique Exercice
<b>MODULE 4</b>	<b>Les autres FICHES DESCRIPTIVES D'HUILES ESSENTIELLES</b>